HAPPY WEEK

mon semainier motivation



LUNDI **MERCREDI VENDREDI MARDI JEUDI WEEK-END** Humeur du jour 2000 Sommeil Sommeil Sommeil Sommeil Sommeil Sommeil Pas assez Au top Pas assez Énergie Énergie Énergie Énergie Énergie Énergie Epuisé(e) En pleine forme Eau x25cl Eau x25cl Eau x25cl Eau x25cl Eau x25cl Eau x25cl \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc 00000000Fruits & légumes Fruits & légumes 00000

^	
	'S DE LA SEMAINE
FNIRAINEMENI	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

	Activité	Temps	Calories					
100 100 100 100 100 100 100 100 100 100								

CE QUI M'A FAIT PLAISIR CETTE SEMAINE

o —			
o —			
o —			
o —			
o —			
o —			