



ELANCIA

# Je me sculpte un corps de rêve!

DANS LES TROIS CLUBS QUI PORTENT SON NOM AU SEIN DE LA GRANDE AGGLOMÉRATION CLERMontoISE, ELANCIA JUSTIFIE PLEINEMENT SON FAMEUX CREDO : LE SPORT SANS LA FRIME. DANS LA PERSPECTIVE DE L'IMPARNABLE RÉOLUTION FORME ANNUELLE, VOICI LE JUSTE PARTENAIRE.

**V**ous avez raté le coche, début septembre, pour vous inscrire dans une salle de sport. Soit. Il vous reste encore une chance, une seconde chance, et, entre nous, une ultime chance, de retrouver la forme et des formes en vue, notamment, de l'été et de ses plages impitoyables.

Cette chance, vous pouvez la saisir avec Elancia. Centre de remise en forme réputé, il présente bien des atouts. D'abord, en ce mois en janvier, il offre une réduction de 50 euros sur toute inscription, ce qui, avec ses abonnements à partir de 29 euros, en fait l'un des clubs les moins onéreux du paysage sportif local. Premier bon point. En outre, son club situé en centre-ville vient d'être rénové, et bénéficie désormais d'une élégante déco. Second bon point.

Tout ça, c'est pour le côté très actuel des choses. Pour le reste, ses forces vives demeurent. Citons d'emblée l'aisance géographique qu'il propose, fort de ses trois adresses liées les unes aux autres

grâce à un judicieux système interclub (en clair : chaque adhérent peut se rendre librement dans l'un des trois clubs), et ses très larges horaires d'ouverture (qui interdisent la frêle excuse du « ben, j'ai pas pu y aller, c'était fermé ! »); les centres Elancia sont, en effet, accessibles absolument tous les jours, du lundi au dimanche, de 6 heures à 23 heures!

Proposant cardio-training, raffermissement musculaire, et même un Circuit Training (circuit rapide et ludique de 30 minutes), Elancia a notamment bâti son succès sur son programme d'entraînement personnalisé et son suivi individuel (séance avec un professeur diplômé d'Etat + établissement d'un programme mémorisé sur une clé lisible sur chaque appareil).

Accessible à tous, hommes ou femmes, sans frime et sans regards torves, jouissant d'une ambiance chaleureuse, Elancia peut transformer votre bonne résolution en belle réalité!

#### Elancia

9 bis, rue Gabriel-Peri - Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 35 38 11

112, avenue du Brezet - Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 14 84 25

20, Avenue d'Aubière - Cournon - Tél. : 04 73 77 14 29

Ces clubs sont ouverts 7/7, de 6 heures à 23 heures.



ELANCIA

# La preuve par trois

PAS DE FRIME, MAIS LA FORME TOUT SIMPLEMENT. TEL EST LE RÉJOUISSANT Credo d'ELANCIA APPLIQUÉ À LA LETTRE DANS SES TROIS CLUBS DE LA GRANDE AGGLOMÉRATION CLERMONTOISE (CENTRE-VILLE, BREZET ET COURNON). DÉMONSTRATION... DE FORCES !

**D**onnez de l'élan à votre rentrée ! Ce pourrait être votre bonne résolution de septembre, mois où l'on traîne souvent les excès de l'été. Et si, qui plus est, vous recherchez un centre de remise en forme efficace, chaleureux, pratique et sans m'as-tu-vu, poussez énergiquement les portes d'Elancia.

Avec trois clubs dans l'agglomération clermontoise, Elancia offre d'emblée de grandes facilités géographiques, facilités encore accrues par son salvateur système interclub (chaque adhérent peut se rendre dans l'un des trois clubs). De plus, en accord avec nos vies modernes aux emplois du temps à rallonge, les centres Elancia sont ouverts absolument tous les jours, entre 6 heures et 23 heures ! En perspec-

tive : cardio-training, raffermissement musculaire, et pour les sportifs pressés, le Circuit Training (circuit ludique de trente minutes), le tout avec des équipements de haute technologie.

Elancia a aussi forgé sa solide réputation sur son programme d'entraînement personnalisé et son suivi individuel. Concrètement, après une première séance test avec un professeur diplômé d'État, un programme d'entraînement sur mesure est établi puis mémorisé sur une clé. Lue par tous les appareils Elancia, cette clé deviendra votre coach virtuel et vous guidera, dès lors, à chaque séance jusqu'au prochain rendez-vous avec l'un des professeurs du club. Tout simplement.

Accessible à tous, homme ou femme, jeune ou moins jeune, Elancia se distingue encore par ses tarifs très abordables (à partir de 29 euros), son ambiance sans frime très chaleureuse (comme en atteste son espace détente), et sa saine attention quant à la propreté et à l'hygiène de ses lieux.

Vous n'avez plus aucune excuse pour ne pas vivre une rentrée sportive !

## Elancia

9 bis, rue Gabriel-Peri - Clermont-Ferrand  
Tél.: 04 73 35 38 11

Ou :  
112, avenue du Brezet - Clermont-Ferrand  
Tél.: 04 73 14 84 25

Ou :  
20, Avenue d'Aubière - Cournon  
Tél.: 04 73 77 14 29

Ces clubs sont ouverts 7/7 jours, de 6 h à 23 h.

